

# Micro-agressions et discriminations – épisode 4

Si certains comportements racistes ou certaines discriminations sont évidentes, il est important de reconnaître que des micro-discriminations existent au quotidien.

Une micro-agression est une forme de discrimination ou d'hostilité, qui peut paraître mineure, envers une personne ou un groupe, volontaire ou involontaire, consciente ou inconsciente. Ces actions ou commentaires peuvent être perçus comme offensants ou blessants par les personnes qui les subissent, même s'ils ne sont pas intentionnellement malveillants de la part de l'auteur·rice. Les micro-agressions peuvent se manifester sous différentes formes, telles que des mots, des stéréotypes, des gestes non verbaux ou des attitudes qui renforcent des préjugés ou des stéréotypes. Bien que chaque incident isolé puisse sembler mineur, leur accumulation peut avoir un impact significatif sur le bien-être des personnes concernées et entraver leur intégration.